

Orte der Besinnung und Ruhe finden

INTERNET Neue Seite listet Adressen und Tipps auf – Auch Hof Oberlethe in Wardenburg dabei

VON ANKE BROCKMEYER

WARDENBURG/BAD ZWISCHEN-AHN – Einer der Lieblingsplätze von Lars Segelke, um zur Ruhe zu kommen, ist der Raum der Stille im St. Petri-Dom in Bremen. „Dort mache ich gern eine Pause, wenn ich in der Stadt unterwegs bin“, sagt der Bremer Psychologe und Unternehmensberater. Doch das Kellergewölbe unter der altherwürdigen Kirche ist nur einer von vielen Orten, die Lars Segelke und seine Frau Angelika für ihre neue Internetseite www.1000-Orte-der-Stille.de aufgelistet haben.

Auch in Wardenburg gibt es davon (mindestens) einen, jedenfalls einer ist offiziell auf der Webseite eingetragen: der Hof Oberlethe, der international als Meditationszentrum bekannt ist. In der näheren Umgebung nimmt noch die St. Johannes-Kirche am Zwischenahner Meer und der Japan-Garten im Park der Gärten in Rostrup in Bad Zwischenahn (Landkreis Ammerland) teil. In Oldenburg hat das Ehepaar Segelke den Raum der Stille in der Carl von Ossietzky Universität aufgespürt.

Viele unbekannte Orte

Klöster und Kirchen, aber auch Gärten, Parkanlagen oder Andachtsräume auf Flughäfen finden sich auf der Website, die am Mittwoch, 15. Dezember, an den Start ging. Rund 500 Orte, die zum Durchatmen, Innenhaken, Meditieren einladen, sind bisher hier aufgeführt, darunter viele im Nordwesten.

„Wir waren überrascht, wie viele Orte der Stille es gibt, die recht unbekannt sind“, erzählt Segelke. Neben traditionellen – oft religiösen – Orten, an denen Menschen Ruhe und innere Einkehr suchen, war es dem Ehepaar wichtig, auch überprofessionelle Räume zu finden. Seit vielen Jahren meditieren Angelika und Lars Segelke regelmäßig und suchen



Die neue Webseite „Orte der Stille“ ist an den Start gegangen. Auch der Hof Oberlethe mit Seminarhaus in Wardenburg macht mit.

BILD: MIKE HARRIS



Organisatoren: Lars und Angelika Segelke

BILD: J. J. P. P. P. P.

sich dafür immer wieder neue Ziele. So entstand die Idee, die schönsten Orte der Stille im deutschsprachigen Raum zusammenzufassen und den Website-Besucherinnen und -Besuchern deren Adressen und Beschreibungen zur Verfügung zu stellen.

„Immer mehr Menschen sehen sich nach Stille“, sagt Segelke. „Das bestätigen uns viele Anbieter, deren Medita-

tionsseminare und Stille-Angebote in Corona Zeiten deutlichen Zulauf erhalten.“ Entsprechend finden sich auf der Webseite auch Rückzugs- und Meditationskurseangebote.

Tipps willkommen

Der Wunsch der Menschen nach Entschleunigung und Inhalten sei während der Pandemie extrem gestiegen. „Die Google-Suche nach Begriffen wie Rückzug, Stille, Auszeit oder Retreat hat sich im letzten Jahr verdoppelt“, so der Website-Gründer. Angelika und Lars Segelke freuen sich über Tipps, denen sie nachgehen und die sie redaktionell überarbeiten. Eigene Einträge und Bewertungen von Nutzern sind nicht vorgesehen. „Auf diese Weise bleibt die Website aus einem Guss, die Ausrichtung wird nicht verwässert, sondern behält die Meditation und Kontempla-

DER HOF OBERLETHE

Seit 1986 wird der Hof Oberlethe als Seminarhaus genutzt. Zuvor war der ehemalige „Höjes Hof“ an der Wardenburgerstraße 24 in Wardenburg ein Gestüt. Auf dem Grundstück ist im Laufe der Jahre ein weitläufiges Gelände mit Gebäudekomplex, Zengärten, Teich und See entstanden.

Heilfastenkurse, Paarkurse oder auch das Celebrate Life Festival sowie Workshops zu verschiedenen Themen wie gewaltfreie Kommunikation, Yoga und Meditation, Atemübungen und Tanz oder

Tao Massage werden angeboten.

Das reetgedeckte Haus ist nach und nach modernisiert und erweitert worden. Es gibt Aufenthaltsräume, Sauna, Wintergarten, überdachte Terrassen und Schlafgelegenheiten für bis zu 95 Menschen. Zudem gibt es verschiedene Bereiche, um zusammenzusitzen, auf dem Gelände spazieren zu gehen oder allein zu verweilen. Auch Ritualplätze sind vorhanden für Schwitzhütten, Feuerlauf oder einfachem Lagerfeuer. i]h

tion im Mittelpunkt“, erklärt Lars Segelke.

Im Moment sind noch nicht alle der aufgeführten Adressen beschrieben und mit

Foto versehen, nach und nach aber soll sich jeder dieser Orte der Stille mit Informationen und Eindrücken füllen.

➔ www.1000-Orte-der-Stille.de